



## MEDIDAS HIGIÉNICAS PARA PACIENTES ALÉRGICOS



### ¿QUÉ ES LA ALERGIA?



LA ALERGIA ES UNA **REACCIÓN ANORMAL DEL ORGANISMO DE ALGUNAS PERSONAS AL ENTRAR EN CONTACTO CON UNA SUSTANCIA EXTERIOR**. ESA SUSTANCIA SE LLAMA **ALÉRGENO**, Y LA MAYORÍA DE INDIVIDUOS NO REACCIONA A ELLA DE NINGUNA MANERA ESPECIAL.



### ¿QUÉ SÍNTOMAS PRESENTA LA ALERGIA?

**LOS SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES DE LA ALERGIA SON:**

- AHOGO
- PICOR OCULAR
- LAGRIMEO
- ENROJECIMIENTO OCULAR (CONJUNTIVITIS)
- ESTORNUDOS
- PICOR
- CONGESTIÓN Y SECRECIÓN NASAL (RINITIS)
- TOS



### ¿QUÉ SUSTANCIAS PROVOCAN ALERGIA?

**AUNQUE SON MUCHAS LAS SUSTANCIAS A LAS QUE ES POSIBLE TENER ALERGIA, LO MÁS COMÚN ES QUE SUS CAUSANTES SEAN:**

- PÓLENES
- ÁCAROS DEL POLVO DOMÉSTICO
- HONGOS
- EPITELIOS DE ANIMALES
- ALGUNOS PRODUCTOS COMO EL LÁTEX
- ALIMENTOS
- VENENO DE INSECTOS



PUEDES ENCONTRAR ESTOS  
Y OTROS CONSEJOS EN: