



RECOMENDACIONES PARA PACIENTES ALÉRGICOS A EPITELIOS DE ANIMALES



¿QUÉ ES LA ALERGIA A LOS EPITELIOS DE ANIMALES?

LOS EPITELIOS DE ANIMALES SON **UNO DE LOS ALÉRGENOS RESPIRATORIOS MÁS COMUNES**.

LAS PROTEÍNAS DE LOS ANIMALES DOMÉSTICOS SON UNA DE LAS FUENTES DE ALÉRGENOS MÁS POTENTES. **HAY DOS TIPOS DE REACCIONES ALÉRGICAS A LOS EPITELIOS DE ANIMALES:**
CUTÁNEAS: CONSISTEN EN UNA REACCIÓN LOCALIZADA QUE PUEDE APARECER EN CUALQUIER PARTE DEL CUERPO, POR EJEMPLO EN LA CARA PUEDE APARECER HINCHAZÓN DE LOS PÁRPADOS Y ENROJECIMIENTO DE TODA LA ZONA, CON O SIN URTICARIA.

RESPIRATORIAS: QUE PUEDEN OSCILAR DESDE UNA SIMPLE RINITIS HASTA UN ASMA GRAVE.



¿CÓMO PODEMOS DISMINUIR LA EXPOSICIÓN?

1. _____

LIMPIAR REGULARMENTE EL PELO DEL ANIMAL Y EL LUGAR QUE MÁS HABITA. SI FUERA POSIBLE, LAVAR EL ANIMAL SEMANALMENTE.

2. _____

SE DEBE **EVITAR LA CONVIVENCIA CON ANIMALES DOMÉSTICOS EN EL INTERIOR DE LA VIVIENDA**, SI ESTO NO FUERA POSIBLE, NO DEJAR ENTRAR LA MASCOTA EN LA SALA DE ESTAR NI EN EL DORMITORIO.

3. _____

MANTENER LA MASCOTA ALEJADA DE ALFOMBRAS, CORTINAS Y MUEBLES TAPIZADOS.



PUEDES ENCONTRAR ESTOS
Y OTROS CONSEJOS EN: