

¡Juegos y consejos sobre la alergia!

Los pasatiempos de la Dra. LETI



Encuentra las 7 diferencias



¡Hola!

Para los niños jugar es una necesidad pero, además, deben ir aprendiendo a cuidar de sí mismos.

Con estos pasatiempos, los más peques de la casa **aprenderán mientras se divierten.**

Observa con atención las dos imágenes y localiza las **7 diferencias**



¿Sabías que...



los ácaros se alimentan de escamas de piel humanas?



Los ácaros del polvo

Los ácaros del polvo prefieren ambientes húmedos, oscuros y de temperatura elevada para vivir y reproducirse. Por este motivo, incluso en los meses fríos, es importante abrir las ventanas de vez en cuando para ventilar bien las estancias de la casa y dejar que penetre el aire fresco y la luz del sol.

Entre en curatualergia.es y descubra la sección dedicada a la alergia de los más pequeños de la casa.

Un espacio pensado para los niños donde encontrarán más juegos y pasatiempos. Un lugar en el que aprender hábitos saludables. Un rincón lleno de información didáctica para grandes y pequeños.

¡Recomiende la web a los padres de sus pequeños pacientes y ayúdeles a controlar mejor su alergia!

Los consejos más útiles para sus pacientes con alergia...



Al polen

Protegerse bien durante el periodo álgido de polinización, sobre todo los días de viento.



A los ácaros

No guardar ropa húmeda en el armario y mantenerlo bien cerrado.



A los hongos

Mantener secos los alrededores de la ducha y el baño.



A los epitelios de animales

En caso de convivir con animales, lavarlos una o dos veces por semana.



A las abejas o avispas

Si hay una avispa o abeja cerca o sobre la piel, evitar hacer movimientos bruscos.



¡Aprende sobre la alergia jugando!



7SDPG097 Julio 2020

Laboratorios LETI, S.L.U.

Gran Via des les Corts Catalanes, 184
Tel. 902 902 682 | Fax. 902 104 061
alergia@leti.com www.leti.com

Con la colaboración de:

Dra. Paula Toyos González
Unidad de Alergia Pediátrica
Hospital Universitario Central de Asturias