

¡Juegos y consejos sobre la alergia!

Los pasatiempos de la Dra. LETI



***Encuentra las palabras de la
sopa de letras***



¡Hola!

Para los niños jugar es una necesidad pero, además, deben ir aprendiendo a cuidar de sí mismos.

Con estos pasatiempos, los más peques de la casa **aprenderán mientras se divierten.**

Encuentra 8 palabras relacionadas con la alergia dentro de esta sopa de letras



¿La alergia al polen ha dejado de ser estacional?

La polinización está muy influida por el clima, y por tanto, es variable en el tiempo en función de la frecuencia de precipitaciones, las temperaturas máximas y mínimas alcanzadas etc. Por esta razón, podemos encontrar concentraciones de polen elevadas en épocas del año poco habituales, si las condiciones climáticas son propicias.

El polen en primavera

En primavera, después de llover, es fácil ver una especie de polvo amarillo mezclado con agua en el suelo. No es azufre, es el polen de los árboles cercanos que ha arrastrado la lluvia. De hecho, alguna vez ha habido lluvias tan cargadas de polen que han dejado el suelo de color fosforescente.

¿Sabías que...



tras haber llovido el polen puede bajar a la superficie disminuyendo su nivel ambiental?



Entre en curatualergia.es y descubra la sección dedicada a la alergia de los más pequeños de la casa.

Un espacio pensado para los niños donde encontrarán más juegos y pasatiempos. Un lugar en el que aprender hábitos saludables. Un rincón lleno de información didáctica para grandes y pequeños.

¡Recomiende la web a los padres de sus pequeños pacientes y ayúdeles a controlar mejor su alergia!

Los consejos más útiles para sus pacientes con alergia...



Al polen

Protegerse bien durante el periodo álgido de polinización, sobre todo los días de viento.



A los ácaros

No guardar ropa húmeda en el armario y mantenerlo bien cerrado.



A los hongos

Mantener secos los alrededores de la ducha y el baño.



A los epitelios de animales

En caso de convivir con animales, lavarlos una o dos veces por semana.



A las abejas o avispas

Si hay una avispa o abeja cerca o sobre la piel, evitar hacer movimientos bruscos.



¡Aprende sobre la alergia jugando!



7SDPG097 Julio 2020

Laboratorios LETI, S.L.U.

Gran Via des les Corts Catalanes, 184
Tel. 902 902 682 | Fax. 902 104 061
alergia@leti.com www.leti.com

Con la colaboración de:

Dra. Paula Toyos González
Unidad de Alergia Pediátrica
Hospital Universitario Central de Asturias