

Jogos e conselhos sobre a alergia!

Os passatempos da Dra. LETI



Encontra as 7 diferenças



Olá!

Para as crianças, brincar é uma necessidade, mas estas também devem aprender a cuidar de si próprias.

Com estes passatempos, os mais pequenos da casa vão **aprender enquanto se divertem**.

Observa com atenção as duas imagens e encontra as **7 diferenças**



Tens mais jogos à tua espera no site
www.curatualergia.es

O pó é, em grande medida, formado por escamas de pele humana que perdemos ao renovar a pele ou o couro cabeludo, e que servem de alimento a estes pequenos animais. Por isso, os colchões e cantos com pó da casa são os lugares preferidos dos ácaros.

Sabias que...



os ácaros alimentam-se de escamas de pele humana?



Os ácaros do pó

Os ácaros do pó preferem ambientes ligeiramente húmidos e com temperaturas altas para viverem e se reproduzirem. Por isso, mesmo nos meses frios, é importante abrir as janelas de vez em quando para ventilar bem a casa e deixar que o ar fresco e a luz do sol entrem.

Entre em **curatualergia** e descubra a secção dedicada à **alergia dos mais pequenos da casa**.

Um espaço pensado para crianças, onde estas encontrarão mais jogos e passatempos. Um lugar para aprender hábitos saudáveis. Um recanto cheio de informação didáctica para grandes e pequenos.

Recomende o site aos pais dos seus pequenos doentes e ajude-os a controlar melhor a sua alergia!

As dicas mais úteis para os seus doentes com alergia...



Ao pólen

Protege-te bem durante o período de pico da polinização, especialmente em dias de vento.



Aos ácaros

Não guardes roupa molhada no armário mantém-o bem fechado



Aos fungos

Mantém seco o espaço em redor do chuveiro e da banheira.



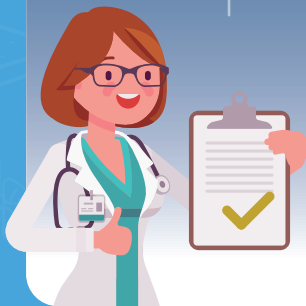
Ao pelo de animais

Se vives com animais, lava-os uma ou duas vezes por semana.



Às abelhas ou vespas

Se houver uma vespa ou abelha por perto ou sobre a pele, evita fazer movimentos bruscos.



Aprende sobre a alergia brincando!



7SDPG097 Julho 2020

Laboratórios LETI, S.L.U.

Gran Via des les Corts Catalanes, 184
Tel. 902 902 682 | Fax. 902 104 061
alergia@leti.com www.leti.com

Com a colaboração de:

Dra. Paula Toyos González
Unidade de Alergia Pediátrica
Hospital Universitario Central de Asturias



LETIPharma
desde 1919