

Jogos e conselhos sobre a alergia!

Os passatempos da Dra. LETI



*Encontra as palavras
da sopa de letras*



Olá!

Para as crianças, brincar é uma necessidade, mas estas também devem aprender a cuidar de si próprias.

Com estes passatempos, os mais pequenos da casa vão **aprender enquanto se divertem**.

Encontra 8 palavras relacionadas com a alergia, dentro desta sopa de letras



Tens mais jogos à tua espera no site
www.curatualergia.es

A alergia ao pólen já não é sazonal?

A polinização é altamente influenciada pelo clima, e, portanto, é variável no tempo, dependendo da frequência da precipitação, das temperaturas máxima e mínima atingidas, etc. Por esse motivo, podemos encontrar altas concentrações de pólen em épocas incomuns do ano, se as condições climáticas forem favoráveis.

Sabias que...



depois de chover,
o pólen pode
descer à superfície
diminuindo o seu
nível ambiental?



Pólen na primavera

Na primavera, depois de chover, podemos ver no chão uma espécie de pó amarelo misturado com água. Não é enxofre, é o pólen das árvores arrastado pela chuva.

De facto, há chuvas tão carregadas de pólen que tornam o solo fosforescente.



Entre em **curatualergia** e descubra a secção dedicada à **alergia dos mais pequenos da casa**.

Um espaço pensado para crianças, onde estas encontrarão mais jogos e passatempos. Um lugar para aprender hábitos saudáveis. Um recanto cheio de informação didáctica para grandes e pequenos.

Recomende o site aos pais dos seus pequenos doentes e ajude-os a controlar melhor a sua alergia!

As dicas mais úteis para os seus doentes com alergia...



Ao pólen

Protege-te bem durante o período de pico da polinização, especialmente em dias de vento.



Aos ácaros

Não guardes roupa molhada no armário mantém-o bem fechado



Aos fungos

Mantém seco o espaço em redor do chuveiro e da banheira.



Ao pelo de animais

Se vives com animais, lava-os uma ou duas vezes por semana.



Às abelhas ou vespas

Se houver uma vespa ou abelha por perto ou sobre a pele, evita fazer movimentos bruscos.



Aprende sobre a alergia brincando!



7SDPG097 Julho 2020

Laboratórios LETI, S.L.U.

Gran Via des les Corts Catalanes, 184
Tel. 902 902 682 | Fax. 902 104 061
alergia@leti.com www.leti.com

Com a colaboração de:

Dra. Paula Toyos González
Unidade de Alergia Pediátrica
Hospital Universitario Central de Asturias



LETIPharma
desde 1919